

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche		
30 Prières pour tous TSOG TM 13 h - 17 h	1 Prières et méditation J♥ 17 h - 18 h 05 Méditation et enseignement avec Guèn Kelsang Lakpa Trouver la satisfaction Renoncer à la souffrance 19 h - 20 h 30 [12\$]	2 Prières et méditation J♥ 17 h - 18 h 05 • NOUVELLE SÉRIE • Méditation et enseignement avec Guèn Kelsang Lakpa Introduction à la méditation Comment méditer 19 h - 20 h 15 [12\$]	3 Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3\$] Prières et méditation J♥ 17 h - 18 h 05 Programme approfondi [sur inscription] 19 h - 21 h	4 Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3\$] Prières et méditation J♥ 17 h - 18 h 05	5 Avec Guèn Kelsang Lakpa POUR TOUS La roue de la vie Les 12 maillons en relation dépendante ATELIER RETRAITE 9h 30 - 17h 30 9h 30 - 17h 30 Date limite Date limite d'inscription: 3 mai. d'inscription: 5 mai. Fin de semaine [50\$] AC [25\$] PA [15\$] Tarifs d'une journée sur le site web.			
7 Prières et méditation J♥ 17 h - 18 h 05	8 Prières pour tous Tara 9 h - 10 h Prières et méditation J♥ 17 h - 18 h 05 • COURS SPÉCIAL • Méditation et enseignement avec Guèn Kelsang Lakpa Qu'est-ce que la voie du tantra ? Une introduction 19 h - 20 h 30 [12\$]	9 Prières pour tous TSOG JES 17 h - 18 h 15 Méditation et enseignement avec Guèn Kelsang Lakpa Introduction à la méditation Approfondir la méditation 19 h - 20 h 15 [12\$]	10 Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3\$] Prières pour tous TSOG OGS 16 h - 18 h Programme approfondi [sur inscription] 19 h - 21 h	11 Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3\$] Prières et méditation J♥ 17 h - 18 h 05 Prières pour tous BM 18 h 30 - 19 h 30	12	13		
14 Prières et méditation J♥ 17 h - 18 h 05	15 Préceptes 6h30 - 7h15 [sur inscription] Prières et méditation J♥ 17 h - 18 h 05 • NOUVELLE SÉRIE • À ST-GEORGES-DE-BEAUCE avec Guèn Kelsang Lakpa 19 h - 20 h 30 [12\$] Méditation et enseignement avec Guèn Kelsang Lakpa Sincérité, noblesse de coeur Chérir l'honnêteté 19 h - 20 h 30 [12\$]	16 Prières pour tous TSOG JES 17 h - 18 h 15 Méditation et enseignement avec Guèn Kelsang Lakpa Introduction à la méditation Développer la concentration 19 h - 20 h 15 [12\$]	17 Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3\$] Prières et méditation J♥ 17 h - 18 h 05 Programme approfondi [sur inscription] 19 h - 21 h	18 Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3\$] Prières et méditation J♥ 17 h - 18 h 05 DÉBUT DE LA RETRAITE Arrivée : vendredi entre 18 h et 19 h 15 Départ : dimanche vers 16 h	19 À SAINT-ANTOINE-DE-TILLY avec Guèn Kelsang Lakpa RETRAITE DE MÉDITATION Esprit clair, esprit pur Voir site web pour info et tarifs Date limite d'inscription : 12 mai . Un dépôt de 50\$ confirme votre inscription.			
21 Prières et méditation J♥ 17 h - 18 h 05	22 Prières et méditation J♥ 17 h - 18 h 05 Méditation et enseignement Sincérité, noblesse de coeur La considération pour les autres 19 h - 20 h 30 [12\$]	23 Prières pour tous TSOG JES 17 h - 18 h 15 Méditation et enseignement Introduction à la méditation Méditation en action 19 h - 20 h 15 [12\$]	24 Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3\$] Prières et méditation J♥ 17 h - 18 h 05	25 Festival international de printemps • 25 - 30 mai 2018 Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3\$] Prières pour tous TSOG OGS 18 h 30 - 20 h 30	26 Dharma pour enfants avec Nancy Boucher 14 h 30 - 16 h 5\$ / enfant AC & PA (gratuit) Date limite d'inscription: 24 mai	27		
28 Festival international de printemps • 25 - 30 mai 2018			29 Prières pour tous TSOG TM 13 h - 17 h • NOUVELLE SÉRIE • Méditation et enseignement Comment aider nos proches L'écoute qui chérit 19 h - 20 h 30 [12\$]	30 Prières et méditation J♥ 17 h - 18 h 05 • NOUVELLE SÉRIE • Méditation et enseignement Introduction à la méditation Comment méditer 19 h - 20 h 15 [12\$]	31 Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3\$] Prières et méditation J♥ 17 h - 18 h 05	1 Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3\$] Prières et méditation J♥ 17 h - 18 h 05 Prières pour tous Powa 18 h 30 - 19 h 30	2 Taught in english Half day course For everyone with Richard Batty Transform your life <i>Through the Power of Meditation</i> 10 am - 1 pm [25\$] AC [12,50 \$] PA [free] Register before May 31	3 Programme approfondi [sur inscription] 13 h 30 - 18 h

PRIÈRES ET MÉDITATION - POUR TOUS

BM - Prières adressées au Bouddha de la médecine
J♥ - Le Joyau du cœur (avec méditation en silence)
POWA - Pratique de transfert de conscience
TARA - Récitation de prières et mantras

PRIÈRES AVEC TSOG - POUR TOUS
(AVEC OFFRANDES DE NOURRITURE)

JES - Le Joyau qui exauce les souhaits
OGS - Offrande au guide spirituel
TM - Tambour mélodieux dans toutes les directions

SOUTENIR LE CENTRE

AC - Abonnement Ami(e) du centre
PA - Programme approfondi

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
28	29	30	31	1	2	3
Festival international de printemps • 25 - 30 mai 2018					Taught in english	
Prières et méditation J♥ 17h - 18h05	Prières pour tous TSOG TM 13h - 17h • NOUVELLE SÉRIE • Méditation et enseignement avec Guèn Kelsang Lakpa Comment aider nos proches L'écoute qui chérit 19h - 20h30 [12\$]	Prières et méditation J♥ 17h - 18h05 • NOUVELLE SÉRIE • Méditation et enseignement avec Guèn Kelsang Lakpa Introduction à la méditation Comment méditer 19h - 20h15 [12\$]	Méditation guidée 12h15 - 12h45 [3\$] Prières et méditation J♥ 17h - 18h05	Méditation guidée 12h15 - 12h45 [3\$] Prières et méditation J♥ 17h - 18h05	Half day course For everyone with Richard Batty Transform your life Through the Power of Meditation 10 am - 1 pm [25\$] AC [12,50 \$] PA [free] Register before May 31	Programme approfondi [sur inscription] 13h30 - 18h
4	5	6	7	8	9	10
Prières et méditation J♥ 9h - 10h05	Prières et méditation J♥ 17h - 18h05 Méditation et enseignement avec Guèn Kelsang Lakpa Comment aider nos proches Un désir pur 19h - 20h30 [12\$]	Prières et méditation J♥ 17h - 18h05 Méditation et enseignement avec Guèn Kelsang Lakpa Introduction à la méditation Approfondir la méditation 19h - 20h15 [12\$]	Prières et méditation J♥ 17h - 18h05	Festival national canadien à Toronto • 8 au 12 juin Transmission de bénédictions du bouddha de la médecine Avec Guèn-la Jampa Plus d'info : kadampafestivals.ca/fr/		
Jour où Bouddha a tourné la roue du dharma Prières pour tous TSOG OGS 18h30 - 20h30						
11	12	13	14	15	16	17
Festival national canadien à Toronto • 8 au 12 juin Plus d'info : kadampafestivals.ca/fr/		Prières et méditation J♥ 17h - 18h05 Méditation et enseignement avec Guèn Kelsang Lakpa Introduction à la méditation Développer la concentration 19h - 20h15 [12\$]	Méditation guidée 12h15 - 12h45 [3\$] Prières et méditation J♥ 17h - 18h05 Programme approfondi [sur inscription] 19h - 21h	Préceptes 6h30 - 7h15 [sur inscription] Méditation guidée 12h15 - 12h45 [3\$] Prières et méditation J♥ 17h - 18h05	Atelier Pour tous avec Guèn Kelsang Lakpa Les rituels bouddhistes Une préparation à la méditation 10h - 16h [40\$] AC [1250\$] PA [gratuit] Date limite d'inscription: 14 juin Prières pour tous TSOG JES 17h - 18h15	Programme approfondi [sur inscription] 13h30 - 18h
18	19	20	21	22	23	24
Prières et méditation J♥ 17h - 18h05	Prières et méditation J♥ 17h - 18h05 • NOUVELLE SÉRIE • Méditation et enseignement Déterminé à changer Le miroir de la sagesse 19h - 20h30 [12\$]	Prières pour tous TSOG JES 17h - 18h15 Méditation et enseignement Introduction à la méditation Méditation en action 19h - 20h15 [12\$]	Méditation guidée 12h15 - 12h45 [3\$] Prières et méditation J♥ 17h - 18h05 Programme approfondi [sur inscription] 19h - 21h	Méditation guidée 12h15 - 12h45 [3\$] Prières et méditation J♥ 17h - 18h05 Prières pour tous Powa 18h30 - 19h30	Dharma pour enfants avec Nancy Boucher 14h30 - 16h 5\$ / enfant AC & PA (gratuit) Date limite d'inscription: 21 juin	
25	26	27	28	29	30	1
Prières pour tous TSOG OGS 17h - 19h	Prières et méditation J♥ 17h - 18h05 Méditation et enseignement Déterminé à changer Changer notre regard sur soi-même et les autres 19h - 20h30 [12\$]	Prières et méditation J♥ 17h - 18h05 • NOUVELLE SÉRIE • Méditation et enseignement Introduction à la méditation Comment méditer 19h - 20h15 [12\$]	Méditation guidée 12h15 - 12h45 [3\$] Prières et méditation J♥ 17h - 18h05	Méditation guidée 12h15 - 12h45 [3\$] Prières pour tous TSOG TM 13h - 17h		

PRIÈRES ET MÉDITATION - POUR TOUS

BM - Prières adressées au Bouddha de la médecine
J♥ - Le Joyau du cœur (avec méditation en silence)
POWA - Pratique de transfert de conscience
TARA - Récitation de prières et mantras

PRIÈRES AVEC TSOG - POUR TOUS

(AVEC OFFRANDES DE NOURRITURE)
JES - Le Joyau qui exauce les souhaits
OGS - Offrande au guide spirituel
TM - Tambour mélodieux dans toutes les directions

SOUTENIR LE CENTRE

AC - Abonnement Ami(e) du centre
PA - Programme approfondi