

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
28	29	30	1 ^{er} mai	2	3	4
FESTIVAL NATIONAL CANADIEN 2025 À Vancouver ~ DU 25 AU 29 AVRIL 2025 Transmission de bénédictions de Bouddha Vajrassattva UNE VÉRITABLE LIBERTÉ INTÉRIEURE avec Guèn-la Kelsang Jampa Directeur spirituel adjoint de la NKT-IKBU et directeur spirituel national du Canada Information et Inscription kadampacelebrations.ca/festival-canadien-2025					Atelier  HEUREUX SANS ÊTRE PARFAIT Vaincre le perfectionnisme avec Gilles Beaudin Horaire 9h30 à 10h45 11h15 à 12h30 Tarifs RÉG. : 30\$ AC : 15\$ PF : Gratuit Information meditationaquebec.org/	Une heure de paix MÉDITATIONS DU LAMRIM avec Gilles Beaudin Le vieillissement 11h00-12h00 [15\$] Programme de fondation Pour étudiants déjà inscrits 13h30-15h30
5	6	7	8	9	10	11
VR (Prérequis) 07h00-09h00			• NOUVELLE SÉRIE • Bouddhisme au quotidien avec Marie-Claude Martel LES SITUATIONS DIFFICILES POUR ENTRAÎNER L'ESPRIT Le gym de l'esprit 10h30-11h30 [15\$] 		Cours spécial LA SUBLIME PRATIQUE DU DON Les offrandes tantriques avec Marie-Claude Martel 9h00 à 10h30 15\$ pour tous	Une heure de paix MÉDITATIONS DU LAMRIM La mort 11h00-12h00 [15\$] 
				Méditation guidée 12h00-12h30 [5\$]	Prières pour tous TSÖG OGS 11h00-12h45	
Méditation guidée 12h00-12h30 [5\$]			Prières pour tous TARA 17h00-18h00			
12	13	14	15	16	17	18
VR (Prérequis) 07h00-08h30			Préceptes [Sur inscription] 06h30 - 07h15			Une heure de paix MÉDITATIONS DU LAMRIM Les autres types de souffrance 11h00-12h00 [15\$] 
			Bouddhisme au quotidien avec Marie-Claude Martel LES SITUATIONS DIFFICILES POUR ENTRAÎNER L'ESPRIT Quelles situations difficiles ? 10h30-11h30 [15\$] 			
Prières pour tous POWA 10h00-11h00			Prières pour tous J♥ 17h15-18h15			
Méditation guidée 12h00-12h30 [5\$]	Prières pour tous TSÖG JES 16h00-17h15 Bouddhisme au quotidien avec Marie-Claude Martel LES SITUATIONS DIFFICILES POUR ENTRAÎNER L'ESPRIT Quelles situations difficiles ? 19h00-20h15 [15\$] 	Méditation et Bouddhisme avec Lise Chabot COMMENT ÊTRE LÉGER ET JOYEUX Arrêter de s'inquiéter 19h00-20h00 [15\$] 	Programme de fondation Pour étudiants déjà inscrits 19h-21h			
19	20	21	22	23	24	25
VR (Prérequis) 07h00-08h30				FESTIVAL INTERNATIONAL DE PRINTEMPS 2025 En Angleterre ~ DU 23 AU 28 MAI 2025 Transmission des bénédictions et commentaire de la pratique de Bouddha Maitreya RÉSOUTRE NOS PROBLÈMES QUOTIDIENS AVEC L'AMOUR BIENVEILLANT avec Guèn-la Kelsang Jampa Directeur spirituel adjoint de la NKT-IKBU et directeur spirituel national du Canada Information et Inscription kadampafestivals.org/fr/printemps		
Méditation guidée 12h00-12h30 [5\$]						
	Prières pour tous TSÖG JES 16h00-17h15 Bouddhisme au quotidien avec André Houde LES SITUATIONS DIFFICILES POUR ENTRAÎNER L'ESPRIT Comment transformer les conditions adverses 19h00-20h15 [15\$] 	Méditation et Bouddhisme avec Lise Chabot COMMENT ÊTRE LÉGER ET JOYEUX Prendre plaisir 19h00-20h00 [15\$] 				
26	27	28	29	30	31	1 ^{er} juin
FESTIVAL INTERNATIONAL DE PRINTEMPS 2025 En Angleterre ~ DU 23 AU 28 MAI 2025 Transmission des bénédictions et commentaire de la pratique de Bouddha Maitreya RÉSOUTRE NOS PROBLÈMES QUOTIDIENS AVEC L'AMOUR BIENVEILLANT avec Guèn-la Kelsang Jampa Directeur spirituel adjoint de la NKT-IKBU et directeur spirituel national du Canada Information et Inscription kadampafestivals.org/fr/printemps				Méditation guidée 12h00-12h30 [5\$]		Une heure de paix MÉDITATIONS DU LAMRIM Développer l'équanimité envers tous 11h00-12h00 [15\$] 