

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
28	29	30	1 ^{er} octobre	2	3	4
VR (Prérequis) 07h00-08h30		Une heure de paix MÉDITATIONS DU LAMRIM La véritable libération avec André Houde L'esprit joyeux du renoncement 19h00-20h00 [15\$]	Méditation et Bouddhisme avec Kadam Marie-Claude SURMONTER NOS TENDANCES À... Se surmener 10h30-11h30 [15\$]		Atelier TRAVAIL, RETRAITE, MORT - LES TRANSITIONS DE LA VIE avec Gilles Beaudin Horaire 9h30 à 10h45 11h15 à 12h30 "Voir le site web pour les tarifs"	MÉDITATION EN ACTION Donner le bonheur avec Lucie Paré Horaire 11h00 à 12h00 Tarifs RÉG. : 10\$ PF et AC : Gratuit En cas de pluie, l'activité se déroulera entièrement au centre
			Prières pour tous J♥ 17h00-18h00	Méditation guidée 12h00-12h30 [5\$]		
Méditation guidée 12h00-12h30 [5\$]			Prières pour tous TSÖG TM 13h00-16h30 Méditation et Bouddhisme avec Kadam Marie-Claude SURMONTER NOS TENDANCES À... Se surmener 19h00-20h15 [15\$]	19h00-20h00 [15\$]	Programme de fondation Pour étudiants déjà inscrits 19h00-21h00	
5	6	7	8	9	10	11
Méditation guidée 12h00-12h30 [5\$]		Une heure de paix MÉDITATIONS DU LAMRIM La véritable libération avec André Houde Déterminé à abandonner l'ignorance 19h00-20h00 [15\$]	Méditation et Bouddhisme avec Sonia Paiement SURMONTER NOS TENDANCES À... Être déçu 10h30-11h30 [15\$]	Méditation guidée 12h00-12h30 [5\$]	FESTIVAL INTERNATIONAL D'AUTOMNE 2026 Au Centre de Méditation Kadampa Espagne à Malaga ou en ligne ~ DU 9 AU 15 OCTOBRE 2026 Notre véritable joyau du cœur avec Guèn la Kelsang Dékyong Information et Inscription kadampafestivals.org/fr/automne	
			Prières pour tous TSÖG JES 16h00-17h15 Méditation et Bouddhisme avec André Houde SURMONTER NOS TENDANCES À... Être déçu 19h00-20h15 [15\$]	Prières pour tous TARA 13h00-14h10		
12			13	14	15	16
			Méditation et Bouddhisme avec Sonia Paiement SURMONTER NOS TENDANCES À... S'obstiner 10h30-11h30 [15\$]			• NOUVEAU COURS • MÉDITATIONS POUR DÉBUTANTS Méditation simple pour tous 11h00-12h00 [15\$]
FESTIVAL INTERNATIONAL D'AUTOMNE 2026 Au Centre de Méditation Kadampa Espagne à Malaga ou en ligne ~ DU 9 AU 15 OCTOBRE 2026						
Méditation guidée 12h00-12h30 [5\$]	Méditation et Bouddhisme avec André Houde SURMONTER NOS TENDANCES À... S'obstiner 19h00-20h15 [15\$]	Une heure de paix MÉDITATIONS DU LAMRIM La véritable libération avec André Houde Les trois entraînements supérieurs 19h00-20h00 [15\$]				
				Méditation guidée 12h00-12h30 [5\$]		
19	20	21	22	23	24	25
VR (Prérequis) 07h00-08h30		Une heure de paix MÉDITATIONS DU LAMRIM La véritable libération avec André Houde Déterminé à atteindre les vraies cessations 19h00-20h00 [15\$]	• NOUVELLE SÉRIE • Méditation et Bouddhisme avec Kadam Marie-Claude TRANSFORMER 6 ÉMOTIONS EN FORCE INTÉRIEURE Transformer l'anxiété 10h30-11h30 [15\$]		Atelier EN QUI AVOIR CONFIANCE ? L'importance du guide spirituel avec Kadam Marie-Claude Horaire 9h30 à 10h45 11h15 à 12h30 "Voir le site web pour les tarifs"	Jour de Djé Tsongkhapa Retraite guidée LE YOGA DU GUIDE SPIRITUEL ET L'OFFRANDE DE MANDALA avec Kadam Marie-Claude "Voir le site web pour l'horaire"
			Prières pour tous TSÖG JES 16h00-17h15 • NOUVELLE SÉRIE • Méditation et Bouddhisme avec Kadam Marie-Claude TRANSFORMER 6 ÉMOTIONS EN FORCE INTÉRIEURE Transformer l'anxiété 19h00-20h15 [15\$]	Prières pour tous J♥ 17h00-18h00		
Méditation guidée 12h00-12h30 [5\$]				Programme de fondation Pour étudiants déjà inscrits 19h00-21h00		
26	27	28	29	30	31	1 ^{er} novembre
Retraite avancée non guidée LE YOGA DU GUIDE SPIRITUEL ET L'OFFRANDE DE MANDALA			Méditation et Bouddhisme avec Kadam Marie-Claude TRANSFORMER 6 ÉMOTIONS EN FORCE INTÉRIEURE Transformer la peur 10h30-11h30 [15\$]			Prières pour tous POWA 9h30-10h15 MÉDITATIONS POUR DÉBUTANTS avec Kadam Marie-Claude Arrêter les pensées incessantes 11h00-12h00 [15\$]
8h00 à 9h30 - Séance 1 10h00 à 11h30 - Séance 2 13h30 à 15h00 - Séance 3 16h00 à 17h30 - Séance 4	8h00 à 9h30 - Séance 1 10h00 à 11h30 - Séance 2 13h30 à 15h00 - Séance 3 16h00 à 17h30 - Séance 4	8h00 à 9h30 - Séance 1 10h00 à 11h30 - Séance 2 13h30 à 15h00 - Séance 3 16h00 à 17h30 - Séance 4	Prières pour tous TSÖG TM 13h00-16h30			Programme de fondation Pour étudiants déjà inscrits 19h00-21h00
Méditation guidée 12h00-12h30 [5\$]	Méditation et Bouddhisme avec Kadam Marie-Claude TRANSFORMER 6 ÉMOTIONS EN FORCE INTÉRIEURE Transformer la peur 19h00-20h15 [15\$]	• NOUVELLE SÉRIE • Une heure de paix MÉDITATIONS DU LAMRIM Un cœur chaleureux et d'humeur égal avec Gaétan Demers Chérir les autres 19h00-20h00 [15\$]	Programme de fondation Pour étudiants déjà inscrits 19h00-21h00			MÉDITATION POUR ENFANTS La générosité 8 à 12 ans Horaire 13h30 à 14h30 Tarifs 8\$/ enfant 20\$/ famille (3 enfants et +)